

Aktivität

Erste Hilfe - Wandern und Bergsteigen

Was

Tourtyp

A (Ausbildung)

Zusatz

Geführt, ÖV,

Wann

Startdatum

Sa 10. Mai bis So 11. Mai 2025

Treffpunkt

Sa 10. Mai 2025, Jurahaus

Enddatum

11.5.

Status

ausgebucht

Wer

Gruppe

Alle

Tourenleiter 1

Sabine Muth

Tourenleiter 2

Unterkunft /

Jurahaus

Verpflegung

Route / Details

Erste Hilfe beim Wandern und Bergsteigen - taktische Alpinmedizin - 2 Tage im Jurahaus
Kursleiter wird Christian Helm sein - er ist Rettungssanitäter, Ausbilder spezielle Rettung
Höhen und Tiefen u.a.

Medizinische Vorkenntnisse sind keine notwendig, der Kurs kann aber als Aufbaukurs
zum Ersthelferkurs gesehen werden mit Schwerpunkt Bergsport. Es wird KEIN Zertifikat
Ersthelferkurs ausgestellt, so bleibt genügend Zeit für die anderen Inhalte.

Für Tourenleiter zählt der Kurs als Fortbildungskurs.

Zusatzinfo

...uns erwarten in etwa die folgenden Themen - Anpassungen sind natürlich noch
möglich: Safety first - Einteilung Gefahrenzonen / Mentale Modelle Steinschlag - was
ist zu tun? STOP die Blutung Alpines Notsignal sowie Material dazu Rettungsdecke /
Hypothermieprophylaxe Notbiwak Improvisierte Rettung Faktor Mensch, " Plan B"
Apotheke - was nehme ich mit ?

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Fr 1. Nov. 2024 bis So 13. Apr. 2025, Max. TN 8 / 8

Durchführungsk.

sabine.muth@gmx.ch