

## Aktivität

**Bouldern für Nicht-Boulderer / Le bloc pour tous**

## Was

## Tourtyp

K (Klettern)

## Wann

## Startdatum

Fr 5. Dez. 2025 1 Tag

## Treffpunkt

Fr 5. Dez. 2025,

## Wer

## Gruppe

Biel-Aktive,Bueren-Aktive

## Tourenleiter 1

Friederike Gaus

## Tourenleiter 2

## Anforderungen Kond.

A,

## Marschzeit

1 Treppe ;- )

## Unterkunft /

Grip / Crux

## Verpflegung

## Route / Details

Treffpunkt: 18 Uhr

Bouldern? Das ist doch nur was für die Jungen, die zu viel Kraft haben. Oder für die, die nur mit der Wollmütze auf den Matten liegen und Magnesia-Beutel in der Grösse von Einkaufstaschen haben. Stimmt. Aber nicht nur. Bouldern ist viel mehr: der Spielplatz für alle Grossen, neue Bewegungen ausprobieren, try & error, tüfteln, Fitness, Spass haben, ... Le bloc nest pas uniquement pour les jeunes avec trop de la force. Le bloc, c'est se bouger, de jouer, d'experimenter avec la gravitation. Wer neugierig ist, sich aber bisher noch nicht getraut hat, ist herzlich willkommen es mal auszuprobieren. Nicht die Schwierigkeit soll im Fokus stehen, sondern das Ausprobieren, Sich Bewegen, das Gleichgewicht spüren, - hoffentlich einen Aha-Moment haben! Essayez-le, faites l'experience de se bouger differentement, de trouvez une solution, essayez, et réussir ! Keine\*r ist zu alt, zu schwer, zu unbeweglich um es mal auszuprobieren - nur Interesse notwendig. Ok, Kletterschuhe braucht es schon, aber die kann man sich ja auch ausleihen. Il faut que être curieux/se et une paire de soulier. Die beiden weiteren Termine sind keine Ausweichdaten, falls es regnet (wir sind in der Halle, schon vergessen?), sondern falls das Interesse besteht, können wir danach noch an zwei weiteren Abenden etwas weiter spielen / ausprobieren / ziehen, kurz: bouldern.

## Zusatzinfo

## Ausrüstung

Kletterpatschen

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Online von Fr 1. Aug. 2025, Max. TN 4 / 8