

Aktivität

Auf nach Draussen

Was

Tourtyp

K (Klettern)

Wann

Startdatum

Sa 26. Apr. 2025 1 Tag

Treffpunkt

Sa 26. Apr. 2025,

Wer

Gruppe

Biel-Aktive,Bueren-Aktive

Tourenleiter 1

Friederike Gaus

Tourenleiter 2

Anforderungen

Anforderungen Techn.

5b

Anforderungen Kond.

B,

Marschzeit

Nicht sehr weit, ca. 1/2 Stunde, aber die letzten Meter sind nicht ganz ohne ..

Wo

Unterkunft /

No limit, Orvin

Verpflegung

Route / Details

Es ist wieder Frühling, die Tage werden länger und wärmer - es zieht uns wieder nach Draussen an den Fels. On quitte la salle et on va à la falaise.

Zusatzinfo

Klettern am Fels ist etwas anders als Klettern in der Halle: Die Griffe sind nicht bunt und meistens auch nicht so gut ersichtlich, die Füße dürfen / müssen sich auch wieder an Reibungstritte und kleine Kanten gewöhnen. Auch das Handhaben des Material ist etwas anders: Express wollen eingehängt werden, das Seil oben angekommen umgefädelt werden. Grimper à la falaise est différent qu'à la salle: les prises sont ni colorées ni bien visible. Il faut (re-)trouver la confiance aux pieds. Wir werden sowohl die Handhabung von Seil und Material repetieren und üben, aber auch Technik Übungen machen. Ziel ist, (wieder) Vertrauen zum Klettern am Fels aufzubauen. Contraire à la salle, la grimpe à la falaise demande de gérer les dégaines, mettre la corde en moulinettes on va le répéter pour le maîtriser de gérer notre matériel.

Ausrüstung

Kletterausrüstung incl. Selbstsicherungsschlinge, Helm, gute Zustiegsschuhe. Express / Seil werden wir noch aufteilen. Kein Abseilen.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online, Max. TN 5 / 6