

## Aktivität

**Skitour Voralpen I - Niderhore 2078m o.Ä.**

## Was

Tourtyp S (Skitour)  
Zusatz Sünneli,

## Wann

Startdatum Mi 15. Jan. 2025 1 Tag  
Treffpunkt Mi 15. Jan. 2025,

## Wer

Gruppe Bueren-Aktive  
Tourenleiter 1 Myrta Schlup  
Tourenleiter 2

## Anforderungen

Anforderungen Techn. WS  
Anforderungen Kond. B,  
Marschzeit ca. 750 Hm oder mehr für Zweitaufstieg

## Wo

Unterkunft / aus dem Rucksack  
Verpflegung

Route / Details Ab Parkplatz Meniggrund über Obergestele auf das Niderhore 2078m, Lueglespitz 1930, Gestelegrat 1934 oder / und Buur 1950m.  
<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/niderhore-niderhorn-simmental-1291/skitouren/von-zwischenflueh-meniggrund-ueber-obergestelen-5337/>

## Zusatzinfo

Weitere Details folgen am Dienstagmorgen.  
Es wird sehr kalt sein. Der Parkplatz liegt im Schatten. Deshalb bereitet ihr euch schon zu Hause und im Auto auf einen raschen Start vor. -LVS angezogen und angeschaltet -Skifelle montiert, Harscheisen im Rucksack -Rucksack zum Losmarschieren gepackt -Skischuhe angezogen, ausser Fahrer -Handschuhe und Kappe griffbereit zum Anziehen -warme Jacke beim Starten anziehen bis zum ersten Halt nach ca. einer halben Stunde Mach dich zum Saisonstart zu Hause mit deinem LVS vertraut. Wie ist der Batteriestand? Wie stellst du das Gerät auf SENDEN? Wie auf SUCHEN? Da uns das Lawinenthema jeweils den ganzen Winter beschäftigt, werden wir unterwegs einige wichtige Punkte wiederholen und evtl. auch eine kleine Suchübung einbauen. Schau dir diese Kurzfilme zur Lawinenrettung an:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLVvDUrPM\\_IwUJlvDHJRfoThSydfLZWbk9](https://www.youtube.com/playlist?list=PLVvDUrPM_IwUJlvDHJRfoThSydfLZWbk9)  
Skitourenausrüstung komplett: Stöcke, Ski, Felle montiert, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Helm empfohlen Warme Kleidung (Zwiebelprinzip), 2 Paar Handschuhe Warmes Getränk und Zwischenverpflegung

## Anmeldeinfos

Anmeldung Online bis Mo 13. Jan. 2025, Max. TN 10 / 8