

## Aktivität

**Erste Hilfe - Wandern und Bergsteigen**

## Was

Tourtyp

A (Ausbildung)

Zusatz

Geführt, ÖV,

## Wann

Startdatum

Sa 8. Jun. bis So 9. Jun. 2024

Treffpunkt

Sa 8. Jun. 2024, Jurahaus

Enddatum

9.6.

## Wer

Gruppe

Alle

Tourenleiter 1

Sabine Muth

Tourenleiter 2

Unterkunft /

Jurahaus

Verpflegung

Route / Details

Erste Hilfe beim Wandern und Bergsteigen - taktische Alpinmedizin - 2 Tage im Jurahaus  
Kursleiter wird Christian Helm sein - er ist Rettungssanitäter, Ausbilder spezielle Rettung  
Höhen und Tiefen u.a.

Medizinische Vorkenntnisse sind keine notwendig, der Kurs kann aber als Aufbaukurs  
zum Ersthelferkurs gesehen werden mit Schwerpunkt Bergsport. Es wird KEIN Zertifikat  
Ersthelferkurs ausgestellt, so bleibt genügend Zeit für die anderen Inhalte.

Für Tourenleiter zählt der Kurs als Fortbildungskurs.

Zusatzinfo

...uns erwarten in etwa die folgenden Themen - Anpassungen sind natürlich noch  
möglich: Safety first - Einteilung Gefahrenzonen / Mentale Modelle Steinschlag - was  
ist zu tun? STOP die Blutung Alpines Notsignal sowie Material dazu Rettungsdecke /  
Hypothermieprophylaxe Notbiwak Improvisierte Rettung Faktor Mensch, " Plan B"  
Apotheke - was nehme ich mit ?

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mi 1. Nov. 2023 bis Fr 7. Jun. 2024, Max. TN 8 / 8

Durchführungsk.

samut@gmx.ch