

Aktivität

AROLLA - Skihochtouren & YOGA

Was

Tourtyp

S (Skitour)



Wann

Startdatum

Fr 10. Feb. bis So 12. Feb. 2023

Treffpunkt

Fr 10. Feb. 2023, 13.00 Uhr, Biel Bahnhof (Steuerverwaltung/Apotheke)

Enddatum

12.2.

Status

ausgebucht

Wer

Gruppe

Biel-Aktive, Bueren-Aktive

Tourenleiter 1

Frank Näher

Tourenleiter 2

Anforderungen

Anforderungen Techn.

WS+

Anforderungen Kond.

C,

Marschzeit

Touren nach Verhältnissen mit 5-6h Aufstiegen und ca. 1800/1200Hm je Tour und Tag. Gute physische Verfassung ist vorausgesetzt.

Wo

Unterkunft /

Hotel du Glacier

Verpflegung

Karten

Chanrion N° 1346, Matterhorn N° 1347,

Route / Details

Pigne d'Àrolla / Col des Ignes

Samstag, Arolla 1970m - Cabane des Vignettes 3150m - Pigne d'Arolla 3787, 6Std & 1800Hm

Sonntag, Arolla 1970m - Col des Ignes 3182m, 4Std & 1200Hm

Zusatzinfo

Bei gutem Wetter zwei super tolle und anstrengende Tourentage. Übernachtung im Hotel mit der Möglichkeit auf Wellnes/Sauna und natürlich YOGA! Surprise Surprise - YOGA mit Instruktorin Pascale! Am Freitagabend und Samstagabend nach den "harten" Touren werden wir in die Faszination des YOGA eingeführt und können hoffentlich unsere müden Muskeln bei den Übungen entspannen. -Anreise am Freitagnachmittag-

Ausrüstung

Skitourenausrüstung für Hochtour komplett! Stöcke, Ski, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde warme Kleidung, Handschuhe Getränke und Zwischenverpflegung für beide Tage. Pickel, Gestältli, 1 Eisschraube, 3 HMS Karabiner, Bandschlinge 90cm und Prusik je Teilnehmer. Seil in Absprache mit TL.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Fr 4. Nov. 2022 bis So 29. Jan. 2023, Max. TN 7 / 7