

## Aktivität

## Alpstein/Toggenburg

## Was

## Tourtyp

BW (Bergwandern)

## Wann

## Startdatum

Di 9. Juli bis Do 11. Juli 2019

## Treffpunkt

Di 9. Juli 2019,

## Enddatum

11.7.

## Wer

## Gruppe

Biel-Senioren

## Tourenleiter 1

Ruth Winistörfer

## Tourenleiter 2

## Anforderungen Techn.

T3

## Anforderungen Kond.

B,

## Unterkunft /

Hotel Alpstein Wildhaus

## Verpflegung

## Route / Details

Vorgesehene Touren:

- Wildhaus -Gamplüt Teselalp - Wildhaus, 450 HM, reine Marschzeit: 3 Std.
- Schwägalp Tierwies durch Felsen und Leitern auf den Säntis, Bahn retour zur Schwägalp, 1'200 HM, reine Marschzeit: 4 Std.
- Starkenbach - Säss (Bahn) Selun Selamatt, Bahn nach Alt St. Johann, 800 HM, Reine Marschzeit: 4 3/4 Std.

Säntis und Selun erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Anmeldung bis am 15. Juni 2019

Ruth Winistörfer

079 276 57 77 /032 355 18 28

ruth.win@bluewin.ch

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online von Fr 10. Mai 2019 bis Sa 15. Jun. 2019, Max. TN 5 / 10